

Obsah

Úvod

- | | | | |
|-------|---|------|--|
| 1. | Montáž | 6. | Úsporný režim |
| 1.1 | Držák na řídítka | 7. | Tepová frekvence u VDO HC 12.6 |
| 1.2 | Senzor | 8. | Instalace hrudního pásu |
| 1.3 | Magnet | 9. | Nastavení limitů tepové frekvence |
| 1.4 | Uchycení těla computeru do držáku otočným systémem | 10. | Stopky |
| 2. | Ovládání cyklocomputeru / měřiče tepové frekvence VDO HC 12.6 | 10.1 | Stopky (automatické) |
| 2.1 | Jednotlivé funkce | 10.2 | Manuální ovládání funkce STOPWATCH |
| 2.2 | Vyvolání jednotlivých režimů nastavení | 11. | Vyvolání průměrné tepové frekvence |
| 2.3 | Funkce tlačítek v režimu nastavení | 12. | Čas strávený nad, uvnitř a pod tréninkovou zónou |
| 2.4 | Vynulování jednotlivých funkcí | 13. | Zapnutí a vypnutí zvukového signálu |
| 3. | Vložení baterie | 14. | Odstraňování závad |
| 3.1 | Vložení baterie do těla computeru | 15. | Záruka |
| 3.2 | Vložení baterie do hrudního pásu | 16. | Technická data |
| 4. | Počáteční nastavení computeru VDO HC 12.6 | 17. | Obsah balení |
| 4.1 | Výběr jazyka | | |
| 4.2 | Obvod kola | | |
| 4.2.1 | Jak přesně určit obvod kola? | | |
| 4.2.2 | Volení obvodu kola | | |
| 4.3 | Nastavení hodin | | |
| 4.4 | Funkce NAVIGATOR | | |
| 4.4.1 | Přednastavení funkce NAVIGATOR | | |
| 4.4.2 | Vynulování funkce NAVIGATOR | | |
| 4.5 | Nastavení celkově ujeté vzdálenosti | | |
| 5. | Čas údržby | | |

Uvod

Děkujeme Vám, že jste si zakoupili VDO HC 12.6 cyklocomputer doplněný funkcemi měřiče tepové frekvence. Čím důkladněji se seznámíte s tímto přístrojem, tím větší potěšení Vám bude působit jeho užívání.

Prosíme Vás:

Prostudujte důkladně veškeré informace obsažené v návodu. Získáte důležité a užitečné rady, které Vám pomohou využít všech technických dovedností Vašeho VDO HC 12.6.

Přejeme Vám mnoho šťastných kilometrů s přístrojem VDO.

1. Montáž

1.1 Montáž držáku na řídítka

Držák lze upevnit na řídítka jakéhokoli průměru. Před montáží se rozhodněte, zda chcete mít přístroj na levé nebo pravé polovině řidítek, respektive zda jej budete ovládat levou nebo pravou rukou. Umístěte držák na řídítka, protáhněte pásek a seřídte jej utažením šroubu.

Pozor! Před přitažením držáku se ujistěte, že poloha těla computeru (sklon) zaručuje dobrou čitelnost LCD displeje. Jestliže jste našli vhodnou polohu, šroub utáhněte.

P1

1.2 Montáž senzoru

Senzor a držák cyklocomputeru by měly být namontovány na stejné polovině kola.

V průběhu montáže kontrolujte dostatečnou délku kabelu kvůli otáčení řidítek, nepokládejte kabel příliš utažený.

P2

Důležité: Plastové pásky zatím neutahujte. Pečlivě upravte vzdálenost mezi senzorem a magnetem, a až poté je utáhněte.

1.3 Montáž magnetu

Vzdálenost mezi magnetem a senzorem by měla být přibližně 1 až 5 mm.

Jestliže této vzdálenosti nelze docílit, posuňte odpovídajícím způsobem senzor na vidlici a magnet na paprsku.

P3

1.4 Uchytení těla computeru do držáku otočným systémem

Otočný systém uchytení těla computeru je exkluzivní řešení firmy VDO CYTEC. Také VDO HC 12.6 je vybaven tímto otočným systémem.

Tělo computeru vložte do držáku a otočením doprava jej v něm uchyťte.

Stejně jednoduchým způsobem tělo computeru uvolníte. Zatlačte lehce na tělo computeru, otočte doleva a vyjměte tělo computeru z držáku na řídítka.

P4

2. Ovládání cyklocomputeru / měřiče tepové frekvence VDO HC 12.6

Seznamte se důkladně s ovládáním computeru před jeho nastavením a prvním použitím.

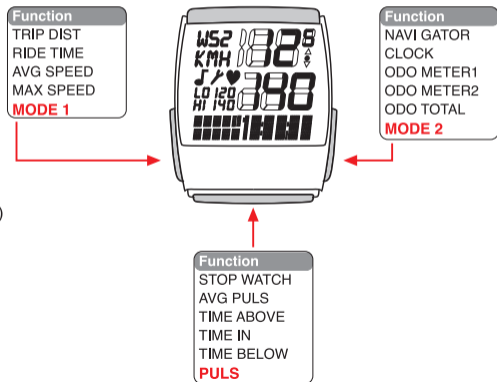
Computer VDO HC 12.6 má tři ovládací tlačítka.

Vlevo Uprostřed Vpravo
MODE1.....PULSE.....MODE2

Displej

Následující funkce jsou zobrazeny stále:

- . okamžitá rychlost KMH nebo MPH s přesností +/- 0,5 KMH / MPH
- . symbol MPH nebo KMH v závislosti na Vámi zvolené jednotce
- . zvolený obvod kola: kolo 1 (WS1) nebo kolo 2 (WS2)
- . symboly porovnávání okamžité a průměrné rychlosti (šipka nahoru, šipka dolů, tečka)
- . symbol srdce, který znázorňuje, že je měřena a přenášena Vaše tepová frekvence
- . LO tep, přednastavený dolní limit tepové frekvence
- . HI tep, přednastavený horní limit tepové frekvence
- . symbol znázorňující zapnutý zvukový signál



2.1 Jednotlivé funkce

Tlačítkem **MODE1** vyvoláte následující funkce: TRIP DIST-RIDE TIME-AVG SPEED-MAX SPEED

| | |
|------------------|--|
| TRIP DIST | denní vzdálenost až do 999,99 km nebo milí |
| RIDE TIME | denní časoměrné zařízení měřící automaticky délku jízdy až do 19:59:59 h:min:s |
| AVG SPEED | průměrná rychlost s přesností na dvě desetinná místa |
| MAX SPEED | maximální dosažená rychlost až do 199,5 km/h nebo milí/h |

Důležité: Jestliže denní časoměrné zařízení přesáhne 19:59:59 h:min:s, je automaticky vynulováno na 00:00:00. Současně je vynulována i Vaše průměrná rychlost AVG SPEED. Jestliže Vaše denní vzdálenost přesáhne 999,99 km nebo milí, je automaticky vynulována na 000,00. Současně je vynulována i Vaše průměrná rychlost AVG SPEED a Váš denní čas RIDE TIME.

Tlačítkem **MODE 2** vyvoláte následující funkce: NAVIGATOR-CLOCK-ODO1 METER-ODO2 METER-ODO TOTAL

| | |
|--------------------|---|
| NAVIGATOR | druhá manuální denní vzdálenost, která může být samostatně vynulována |
| CLOCK | hodiny s volitelným 12 nebo 24 hodinovým režimem měření času |
| ODO 1 METER | celkově ujetá vzdálenost na kole 1 až do 99.999 km nebo milí |
| ODO 2 METER | celkově ujetá vzdálenost na kole 2 až do 99.999 km nebo milí |
| ODO TOTAL | celkově ujetá vzdálenost, součet celkově ujeté vzdálenosti na kole 1 a 2 až do 199.999 km nebo milí |

Důležité: Změníte-li míle na km při celkově ujeté vzdálenosti 62.111 milí a více, vymažete si celkově ujetou vzdálenost (62.111 milí konvertuje na přibližných 100.000 km, ale displej může zobrazit pouze 99.999 km).

Tlačítkem **PULSE** vyvoláte následující funkce: STOP WATCH-AVG PULSE-TIME ABOVE-TIME IN-TIME BELOW

| | |
|-------------------|--|
| STOP WATCH | stopky, které sledují Vá, které sledují Váš trénink, automatické nebo manuální zapnutí a vypnutí, až do 19:59:59 h:min:s |
| AVG PULSE | průměrná tepová frekvence v průběhu tréninku |
| TIME ABOVE | čas, který jste strávili nad přednastaveným horním limitem tepové frekvence |
| TIME IN | čas, který jste strávili mezi přednastaveným horním a dolním limitem tepové frekvence, tedy ve Vaší tréninkové zóně |
| TIME BELOW | čas, který jste strávili pod přednastaveným dolním limitem tepové frekvence |

2.2 Vyvolání jednotlivých režimů nastavení

Tlačítko MODE 1 vyvolá jakýkoli režim nastavení.

Stisknutím a podržením tlačítka MODE 1 na dobu 3 sekund vyvoláte režim nastavení.

Režimy nastavení mohou být vyvolány při zobrazení různých funkcí:

| Chcete nastavit: | Potřebná funkce: |
|---------------------------------------|--|
| obvod kola 1 nebo obvod kola 2 | TRIP DIST |
| hodiny | CLOCK |
| celkově ujetou vzdálenost na kole 1 | ODO 1 METER |
| celkově ujetou vzdálenost na kole 2 | ODO 2 METER |
| navigátor - druhou denní vzdálenost | NAVIGATOR |
| horní a dolní limity tepové frekvence | STOP WATCH nebo AVG PULSE nebo TIME ABOVE nebo TIME IN nebo TIME BELOW |

2.3 Funkce tlačítek v režimu nastavení

Po vyvolání režimu nastavení pomocí tlačítka MODE 1 mají jednotlivá ovládací tlačítka následující (jiné) funkce:

MODE 1 tlačítko pro přesun z číslice na číslici; opuštění režimu nastavení (stisknutím tlačítka MODE 1 na dobu 3 sekund)

MODE 2 tlačítko pro načítání číslic; volba symbolů na displeji

2.4 Vynulování jednotlivých funkcí

Stisknutím tlačítka MODE 2 na dobu 5 sekund budou současně vynulovány následující funkce:

2.4.1. Cyklistické funkce

Tlačítkem MODE1 vyvoláte na displej následující funkce:

TRIP DIST>M1>RIDE TIME>M1>AVG SPEED>M1>MAX SPEED

Stisknutím tlačítka MODE 2 na dobu 3 sekund vynulujete současně výše uvedené funkce.

2.4.2 Hodnoty tepové frekvence

Tlačítkem MODE1 vyvoláte na displej následující funkce:

STOP WATCH>M1>AVG PULSE>M1>TIME ABOVE>M1>TIME IN>M1>TIME BELOW

Stisknutím tlačítka MODE 2 na dobu 3 sekund vynulujete současně výše uvedené funkce.

2.4.3 Funkce NAVIGATOR

Tlačítkem MODE 2 vyvolejte na displej funkci NAVIGATOR.

Stisknutím tlačítka MODE 2 na dobu 3 sekund vynulujete zobrazenou hodnotu.

3. Vložení baterie

3.1 Vložení baterie do těla computeru

Váš computer VDO HC 12.6 je dodáván s baterií odděleně. Dříve než začnete computer používat, musíte ji nainstalovat. Vložte baterii do těla computeru kladným pólem (+) nahoru.

Pozor! Po správném vložení baterie přejde computer automaticky do režimu nastavení jazyka (viz kapitola 4.1).

Jestliže computer po vložení baterie nefunguje správně, restartujte jej stisknutím tlačítka AC (Auto Clear) na zadní straně těla computeru.

3.2 Vložení baterie do hrudního pásu

Otevřete kryt baterie pomocí mince a odstraňte jej. Vložte baterii kladným pólem (+) nahoru. Při zavírání krytu baterie se ujistěte, že gumové těsnění je usazeno ve správné poloze.

4. Počáteční nastavení Vašeho VDO HC 12.6

4.1 Výběr jazyka

Po vložení baterie nebo po stisknutí tlačítka AC bude Váš VDO HC 12.6 požadovat výběr jazyka.

Po vložení baterie Vás VDO HC 12.6 nejdříve přivítá v anglickém jazyce zobrazením zprávy "ENJOY YOUR HC 12.6".

Poté bude computer VDO HC 12.6 automaticky požadovat výběr jazyka.

Computer VDO HC 12.6 zobrazí 7 jazyků, tj.:

ENTER LANGUAGE -- EINGABE SPRACHE--CHOIX LANGUE--REGOL LINGUA--ENTER TAAL--AJUST LENGUA--USTAW JEZYK.

Po zobrazení tohoto seznamu si můžete zvolit vhodný jazyk.

Na displeji se zobrazí "LANGUAGE ENGL". Stiskněte tlačítko MODE 2 a jednotlivé jazyky se budou postupně zobrazovat.

Postup: LANGUAGE ENGL M2> SPRACHE DEUT M2> LANGUE FRAN M2> LINGUA ITAL M2> TAAL NEDL M2> LENGUA ESPAN M2> JEZYK POLSK

Je-li na displeji Vámi vybraný jazyk, stiskněte tlačítko MODE 1 na dobu 3 sekund. Vybraný jazyk je nyní uložen, veškeré další informace budou zobrazovány v tomto jazyce. Na displeji se zobrazí TRIP DIST, jestliže jste vybrali anglický jazyk.

P5

P6

P7

CZ
HC
12.6

P8

4.2 Obvod kola

Computer VDO HC 12.6 zobrazuje velikost kola jako WS (Wheelsize) = obvod kola.

Computer VDO HC 12.6 umí zpracovávat dva rozdílné obvody kol u dvou jízdních kol (např. silniční a horské kolo).

Následující hodnoty jsou automaticky přednastaveny:

velikost kola 1 WS1 = obvod kola 2155 mm

velikost kola 2 WS2 = obvod kola 2000 mm

Upozornění: Po výměně baterie jsou automaticky nastaveny výše uvedené hodnoty.

Proto musíte po výměně baterie znovu nastavit přesné hodnoty pro Vaše kolo(a).

4.2.1 Jak přesně určit obvod kola?

Otočte předním kolem tak, aby byl ventil úplně vespod, tedy u země. Označte tuto polohu na zemi čarou. Tlačte své kolo tak dlouho, až se přední kolo otočí o jednu celou otáčku, tedy až bude ventil opět u země. Toto místo na zemi opět označte. Změřte pásmem vzdálenost mezi dvěma značkami v mm.

Takto získaná hodnota je obvod Vašeho kola, kterou zadáte do computeru.

Jestliže jste zvolili měření v mílech za hodinu MPH, musíte nastavit obvod kola v palcích.

Jestliže jste zvolili měření v kilometrech za hodinu KMH, musíte nastavit obvod kola v milimetrech.

Standardní obvody kol v mm a palcích ukazuje následující tabulka:

4.2.2 Volení obvodu kola

Aktivní obvod (velikost) kola je zobrazen na displeji symbolem WS1 nebo WS2. Přepínání z jedné velikosti na druhou se děje stisknutím tlačítka MODE 1+MODE 2 na dobu 3 sekund.

P9

P10

4.2.3 Nastavení obvodu kola

- Krok 1:** Stisknutím tlačítka MODE 1 vyvolejte na displej funkci TRIP DIST.
- Krok 2:** Stiskněte tlačítko MODE 1 na dobu 3 sekund. V horní části displeje se zobrazí "WS1" a blikající "KMH" nebo "MPH". Ve spodní části displeje se střídavě zobrazuje "ENTER MTRIC SYSTM" a "KMH" nebo "MPH"
- Krok 3:** Pomocí tlačítka MODE 2 zvolíte, zda chcete zobrazovat naměřené hodnoty v kilometrech KMH nebo mílích MPH.
- Krok 4:** Poté, co jste zvolili jednotku měření, pokračujte krátkým (0,1 sekund dlouhým) stisknutím tlačítka MODE 1. Ve spodní části displeje se nyní střídavě zobrazuje "ENTER WHEELSIZE1" a číslo 2155 nebo 84.8 (pokud jste zvolili měření v mílích za hodinu MPH). Bliká poslední číslice "5" nebo "8".
- Krok 5:** Pomocí tlačítek MODE 1 a MODE 2 nastavte naměřený obvod Vašeho kola 1. Stisknutím tlačítka MODE 2 načítáte hodnotu blikající číslice. Stisknutím tlačítka MODE 1 se přesunete k další číslici, viz režim nastavení.
- Krok 6:** Po nastavení poslední číslice obvodu kola 1 stiskněte tlačítko MODE 1 a computer přejde automaticky do režimu nastavení obvodu kola 2. Pokud nechcete nastavit obvod kola 2, můžete opustit režim nastavení stisknutím tlačítka MODE 1 na dobu 3 sekund. Ve spodní části displeje se nyní střídavě zobrazuje "ENTER WHEELSIZE2" a číslo 2000 nebo 78.7 (pokud jste zvolili měření v mílích za hodinu MPH) s blikající poslední číslicí "0" nebo "7". Nastavte obvod kola 2 dle kroku 5.
- Krok 7:** Po nastavení obvodu kola 2 stiskněte tlačítko MODE 1 na dobu 3 sekund pro opuštění režimu nastavení. Computer se vrátí k funkci TRIP DIST.

Upozornění: Předčasné opuštění režimu nastavení před úplným nastavením obvodu kola může vést ke zkreslení údajů.

4.3 Nastavení hodin viz obrázek

Computer VDO HC 12.6 měří čas v hodinách a minutách ve 12 nebo 24 hodinovém režimu.

Hodiny nastavíte následovně:

- Krok 1:** Tlačítkem MODE 2 vyvolejte na displej funkci CLK.
- Krok 2:** Stiskněte tlačítko MODE 1 na dobu 3 sekund, čímž přejdete do režimu nastavení hodin. Ve spodní části displeje se střídavě zobrazuje "ENTER CLOCK" a "24".
- Krok 3:** Stisknutím tlačítka MODE 2 vyberte 12 nebo 24 hodinový režim.
- Krok 4:** Stisknutím tlačítka MODE 1 přejdete do režimu nastavení hodin. Na displeji blikají hodiny. Stisknutím tlačítka MODE 2 načítáte hodnotu blikající číslice.
- Krok 5:** Stisknutím tlačítka MODE 1 přejdete do režimu nastavení minut. Na displeji blikají minuty. Stisknutím tlačítka MODE 2 načítáte hodnotu blikající číslice.
- Krok 6:** Po nastavení hodin a minut stiskněte tlačítko MODE 1 na dobu 3 sekund pro opuštění režimu nastavení funkce CLK.

4.4 Funkce NAVIGATOR

Funkce NAVIGATOR je druhá denní vzdálenost:

- . může být samostatně vynulována,
- . může být přednastavena určitá hodnota, od které se načítá vzdálenost.

Funkce NAVIGATOR je užitečná při sledování trasy nebo např. při jízdě podle doporučení cyklistického časopisu.

Máte-li podle itineráře výpravy "jet kilometr rovně, a poté odbočit doprava, pokračovat půl kilometru a odbočit ostře doleva", pak tyto instrukce můžete přesně sledovat právě pomocí funkce NAVIGATOR. Jakmile dorazíte na první odbočku po ujetí prvního kilometru, vynulujete NAVIGATOR a pojedete půl kilometru k druhé odbočce, kde opět vynulujete NAVIGATOR a pokračujete podle dalšího bodu itineráře.

NAVIGATOR můžete přednastavit a začít od individuálně nastavené hodnoty.

Když například nemůžete začít Váš výlet z 0 km, ale až z milníku 5,3 km, tuto hodnotu přednastavíte a NAVIGATOR začne načítat vzdálenost od 5,3 km.

4.4.1 Přednastavení funkce NAVIGATOR

Krok 1: Tlačítkem MODE 2 vyvolejte na displej funkci NAVIGATOR.

Krok 2: Stisknete tlačítko MODE 1 na dobu 3 sekund. Ve spodní části displeje se střídavě zobrazuje "ENTER NAVIGATOR" a "000.00" s blikající poslední číslicí "0".

Krok 3: Stisknutím tlačítka MODE 2 načítáte hodnotu blikající číslice; stisknutím tlačítka MODE 1 se přesunete k další číslici 000.00, atd.

Krok 4: Po nastavení funkce NAVIGATOR stisknete tlačítko MODE 1 na dobu 3 sekund pro opuštění režimu nastavení. Na displeji se zobrazí funkce NAVIGATOR a přednastavená hodnota. Computer VDO HC 12.6 začne načítat vzdálenost od přednastavené hodnoty.

P13

4.4.2 Vynulování funkce NAVIGATOR

Krok 1: Tlačítkem MODE 2 vyvolejte na displej funkci NAVIGATOR.

Krok 2: Stisknutím tlačítka MODE 2 na dobu 5 sekund vynulujete zobrazenou hodnotu. Computer VDO HC 12.6 začne načítat vzdálenost od nuly.

Upozornění: Před vynulováním se ujistěte, že na displeji je zobrazena funkce NAVIGATOR. Jestliže funkce NAVIGATOR není na displeji, vynulujete jinou funkci.

P14

4.5 Nastavení celkové ujeté vzdálenosti

Po výměně baterie můžete nastavit původní hodnotu celkově ujeté vzdálenosti (u obou obvodů kol).

- Krok 1:** Tlačítkem MODE 2 vyvolejte na displej funkci "ODO1 METER" nebo "ODO2 METER", podle toho, kterou hodnotu chcete nastavit.
- Krok 2:** Stiskněte tlačítko MODE 1 na dobu 3 sekund. Ve spodní části displeje se střídavě zobrazuje "ENTER ODO1 METER" nebo "ENTER ODO2 METER" a odpovídající hodnota s blikající poslední číslicí.
- Krok 3:** Stisknutím tlačítka MODE 2 načítáte hodnotu blikající číslice; stisknutím tlačítka MODE 1 se přesunete k další číslici.
- Krok 4:** Po nastavení Vašich hodnot ODOMETER 1 a ODOMETER 2 stiskněte tlačítko MODE 1 na dobu 3 sekund pro opuštění režimu nastavení.

P15

5. Indikátor údržby

Computer VDO HC 12.6 je vybaven indikátorem údržby, který Vám zavčas připomene, abyste nechali své kolo seřídít, případně i opravit ve specializovaném servisu jízdních kol.

Indikátor údržby pracuje odděleně pro obvod kola 1 a 2. Každých 750 km / 468 m se aktivuje ikona údržby. Ikona údržby bude blikat a ve spodní části displeje se zobrazí poznámka "BIKE CHECK".

Stisknutím jakéhokoli tlačítka poznámka "BIKE CHECK" zmizí. Jednotlivé funkce lze nadále používat. Ikona údržby bude nadále blikat.

Po dalších 50 km / 35 mílích ikona údržby také zmizí.

6. Úsporný režim

Váš VDO HC 12.6 je vybaven úsporným režimem. Při úsporném režimu jsou na displeji zobrazeny hodiny, a pokud je aktivní ikona času údržby, pak i ona zůstává zobrazena.

Interní přijímač tepové frekvence je rovněž vypnut z důvodu šetření baterie!

Computer VDO HC 12.6 se automaticky přepíná do úsporného režimu, jestliže po dobu 5 minut:

- . nebylo stisknuto žádné tlačítko,
- . nebyl zpracován žádný impuls snímačem rychlosti,
- . nebyl přijat žádný signál z vysílače tepové frekvence.

Úsporný režim je ukončen, jestliže:

- . stisknete kterékoli tlačítko
- . jsou snímačem rychlosti zpracovány impulsy

Upozornění: Jestliže nejedete na kole a chcete, aby byla přijímána a zpracovávána tepová frekvence, musíte zrušit úsporný režim zapnutím computeru.

P16

CZ
HC
12.6

7. Tepová frekvence u VDO HC 12.6

Computer VDO HC 12.6 zobrazuje nepřetržitě následující hodnoty tepové frekvence:

- . okamžitá tepová frekvence
- . spodní limit tepové frekvence LO
- . horní limit tepové frekvence HI
- . symbol srdce znázorňující přenos signálu
- . varovný zvukový signál U (je-li zapnutý)

Pomocí tlačítka **PULSE** zobrazíte následující funkce:

| | |
|-------------------|---|
| STOPWATCH | manuálně ovládané stopky pro hodnoty tepové frekvence |
| AVG PULSE | průměrná tepová frekvence v rámci jedné tréninkové jednotky |
| TIME ABOVE | čas, který jste strávili nad horním limitem tepové frekvence |
| TIME IN | čas, který jste strávili mezi horním a spodním limitem tepové frekvence |
| TIME BELOW | čas, který jste strávili pod spodním limitem tepové frekvence |

Pomocí tlačítka **PULSE** zobrazíte funkce tepové frekvence v následujícím pořadí:

STOPWATCH Pulse> AVG PULSE Pulse> TIME ABOVE Pulse> TIME IN Pulse> TIME BELOW

8. Instalace hrudního pásu

Muži umístí hrudní pás pod prsní svaly, ženy pod ňadra na hrudní koš. Tepovou frekvenci měří elektrody, které jsou součástí hrudního pásu.

Aby bylo zajištěno přesné měření musejí být elektrody a pokožka v místě doteku vlhké.

Malé množství vody pomůže před tréninkem a později v jeho průběhu zajišťuje potřebné vlhko Váš pot.

Příliš těsný hrudní pás brání volnému dýchání. Dokonale přiléhajícího hrudního pásu dosáhnete nastavením správné délky jeho elastické části.

Po ukončení tréninku opláchněte hrudní pás proudem teplé vody. Elastický pás lze prát v automatické pračce.

Blikající symbol srdce na displeji znázorňuje probíhající přenos tepové frekvence z hrudního pásu do computeru.

9. Nastavení limitů tepové frekvence

Na Vašem VDO HC 12.6 si můžete nastavit horní a dolní limity tepové frekvence, čímž nastavíte Vaši tréninkovou zónu.

Při prvním nastavení nebo po stisknutí tlačítka AC na zadní straně computeru se zobrazí následující hodnoty:

- . spodní limit LO 80
- . horní limit HI 140

Krok 1: Stisknutím tlačítka PULSE vyvoláte na displej jakoukoli funkci tepové frekvence.

Krok 2: Stisknete tlačítko MODE 1 na dobu 3 sekund. Ve spodní části displeje se střídavě zobrazuje "ENTER" a "HIGH LIMIT" a k tomu číslo "140" nebo hodnota, kterou jste nastavili naposled. Ve střední části displeje se zobrazuje "HI" a příslušná hodnota.

Krok 3: Stisknutím tlačítka MODE 2 můžete měnit tuto hodnotu. Jednoduchým stisknutím načítáte hodnotu po jednom tepu, stisknutím a podržením tlačítka načítáte hodnotu po pěti tepech, např. až do 160 tepů za minutu. Spodní limit může být nastaven od 80 do 220 tepů za minutu. Překročíte-li 220, nastavení začne znovu od 80.

Krok 4: Jakmile je Váš horní limit nastaven, např. 160 tepů za minutu, stisknutím tlačítka MODE 1 se přesunete k nastavení Vašeho spodního limitu. Ve spodní části displeje se střídavě zobrazuje "ENTER" a "LOW LIMIT" a k tomu číslo "150" (nastavená hodnota horního limitu mínus 10 tepů). Ve střední části displeje se zobrazuje "LO" a příslušná hodnota, tedy "150".

Krok 5: Stisknutím tlačítka MODE 2 můžete měnit tuto hodnotu. Jednoduchým stisknutím odečítáte hodnotu po jednom tepu, stisknutím a podržením tlačítka odečítáte hodnotu po pěti tepech, např. až do 145 tepů za minutu.

Krok 6: Jestliže jste nastavili Váš spodní limit, můžete opustit režim nastavení stisknutím tlačítka MODE 1 na dobu 3 sekund.

Přednastavené hodnoty Vašeho horního a spodního limitu se nepřetržitě zobrazují ve střední části displeje (HI a LO).

10. Stopky

10.1 Stopky (automatické)

Pracuje-li Váš VDO HC 12.6 (není v úsporném režimu), přijímač tepové frekvence je rovněž aktivní. Jakmile začne hrudní pás (vysílač) vysílat tepovou frekvenci, funkce STOP WATCH se automaticky zapne.

Funkce STOPWATCH může být zapnuta a vypnuta manuálně.
(viz manuální ovládání stopek)

Pokud funkci STOPWATCH nevypnete manuálně, vypne se automaticky, jestliže již přijímač nepřijímá tepovou frekvenci z hrudního pásu - vysílače. Jestliže například sejmete hrudní pás po ukončení tréninku nebo jestliže jsou přijímač (počítač) a vysílač (hrudní pás) od sebe příliš vzdáleny.

Pouze s běžící funkcí STOPWATCH se zpracovávají a následně mohou být zobrazeny hodnoty a informace o TIME ABOVE – TIME IN – TIME BELOW a AVG PULSE.

10.2 Manuální ovládání funkce STOPWATCH

Pouze se zapnutým přijímačem (computerem) a s hrudním pásem vysílajícím tepovou frekvenci (zobrazuje se okamžitá tepová frekvence) je možné manuálně ovládat funkci STOPWATCH.

Krok 1: Stisknutím tlačítka PULSE vyvolejte na displeji funkci STOPWATCH.

Krok 2: Současným stisknutím tlačítek MODE 1 a MODE 2 zastavíte nebo znovu spustíte funkci STOPWATCH.

Jestliže jste zastavili funkci STOPWATCH, zobrazuje se ve spodní části displeje střídavě "STOPWATCH" a odpovídající hodnota. Navíc vidíte nápis "FREEZ". "FREEZ" upozorňuje, že funkce STOPWATCH byla manuálně zastavena. Při opětovném spuštění funkce STOPWATCH (současným stisknutím tlačítek MODE 1 a MODE 2) se na displeji zobrazí "STOPWATCH" a odpovídající hodnota. Nápis "FREEZ" poté zmizí.

11. Vyvolání průměrné tepové frekvence

Funkci AVG PULSE vyvoláte stisknutím tlačítka PULSE. Průměrná tepová frekvence je vypočítávána pouze z údajů naměřených při zapnuté funkci STOPWATCH. Jestliže byla funkce STOPWATCH manuálně zastavena, bude průměrná tepová frekvence vypočítána pouze z údajů získaných v rámci měřeného času. Zastavíte-li manuálně funkci STOPWATCH a vyvoláte funkci AVG PULSE, zobrazuje se ve spodní části displeje střídavě aktuální hodnota a nápis "FREEZ". "FREEZ" upozorňuje, že funkce STOPWATCH byla manuálně zastavena.

P19

12. Čas strávený nad, uvnitř a pod tréninkovou zónou

U computeru VDO HC 12.6 lze nastavit horní a spodní limit tepové frekvence. Nastavení limitů viz odstavce 9.

Tréninkové časy jsou zaznamenávány pouze:

- . je-li zapnutý computer,
- . vysílá-li hrudní pás tepovou frekvenci,
- . nebyla-li manuálně zastavena funkce STOPWATCH.

Stisknutím tlačítka PULSE vyvoláte časy strávené nad horním limitem, uvnitř tréninkové zóny a pod spodním limitem.

TIME ABOVE je čas, který jste strávili nad horním limitem tepové frekvence, např. 12:15 min:s. Zobrazuje-li se ve spodní části displeje střídavě nápis "FREEZ" a aktuální hodnota, byla manuálně zastavena funkce STOPWATCH. Zaznamenávání času stráveného nad horním limitem tréninkové zóny bylo přerušeno. Nápis "FREEZ" upozorňuje na tento stav.

TIME IN je čas, který jste strávili mezi horním a spodním limitem tepové frekvence, např. 1:14:40 h:min:s. Toto rozpětí je Vaše tréninková zóna, ve které byste měli strávit většinu času, abyste dosáhli optimálních výsledků. Zobrazuje-li se ve spodní části displeje střídavě nápis "FREEZ" a aktuální hodnota, byla manuálně zastavena funkce STOPWATCH. Zaznamenávání času stráveného mezi spodním a horním limitem tréninkové zóny bylo přerušeno.

TIME BELOW je čas, který jste strávili pod spodním limitem tepové frekvence, např. 8:40 min:s. Zobrazuje-li se ve spodní části displeje střídavě nápis "FREEZ" a aktuální hodnota, byla manuálně zastavena funkce STOPWATCH. Zaznamenávání času stráveného pod spodním limitem tréninkové zóny bylo přerušeno.

13. Zapnutí a vypnutí zvukového signálu

Jestliže Vaše okamžitá tepová frekvence překročila horní nebo spodní limit, upozorní Vás na to zvukový signál.

Zvukový signál můžete zapnout nebo vypnout. Stiskněte tlačítko PULSE na dobu 3 sekund. Ikona zvukového signálu se zobrazí na displeji nebo naopak zmizí.

14. Odstraňování závad

Následující tabulka předkládá možné závady, jejich příčiny a řešení.

| závada | možná příčina | řešení |
|---|--|--|
| nepravdělně fungující displej (např. po výměně baterie) | software computeru nepracuje správně | stiskněte tlačítko AC na zadní straně těla computeru |
| funkce okamžité rychlosti se nezobrazuje na displeji | zkontrolujte správnou vzdálenost mezi senzorem a magnetem | nastavte správnou vzdálenost mezi senzorem a magnetem |
| | přetržený kabel spojující senzor a computer | zkontrolujte kabel a v případě potřeby jej vyměňte |
| | tělo computeru není správně uchyceno v držáku | tělo computeru vložte do držáku a otočte doprava |
| | není nastaven obvod kola | nastavte obvod kola |
| displej slábne nebo mizí | slabá baterie v computeru | vyměňte baterii |
| | teplota je nižší než 50C | až teplota stoupne, bude displej opět fungovat správně |
| tepová frekvence se nezobrazuje na displeji | computer v úsporném režimu, přijímač není zapnut | stiskněte kterékoli tlačítko |
| | slabá baterie v hrudním pásu | vyměňte baterii |
| | elektrody jsou suché | navlhčete elektrody vodou |
| | vzdálenost mezi computerem a hrudním pásem je příliš velká | zmenšete vzdálenost |
| nezobrazuje se průměrná tepová frekvence ani čas strávený nad, uvnitř a pod tréninkovou zónou | stopky neběží, stopky byly manuálně zastaveny | zapněte stopky nebo zrušte jejich manuální zastavení |

15. Záruka

Na computery VDO CYTEC (tělo computeru, držák a senzor) poskytujeme záruku prvnímu majiteli na dobu 5 let od data koupě, která se vztahuje na vady materiálu a výroby. Záruka nezahrnuje baterii, kabel a závady vzniklé běžným opotřebením, nesprávným používáním, špatnou údržbou, úpravami nebo v důsledku nehody.

Uchovejte paragon pro případ reklamace.

V případě kladného posouzení bude reklamace vyřízena výměnou výrobku za nový. V případě, že stejný model již nebude k dispozici, bude vadný computer vyměněn za funkčně a kvalitativně srovnatelný.

V případě dotazů kontaktujte Vaši prodejnu nebo přímo dovozce:

Komersia, a. s.

V Náklič 7

147 00 Praha 4 - Braník

telefon: 02/4022523-4

fax: 02/44401575

e-mail: info@komersia.cz

internetový obchod: www.komersia.cz

16. Technická data

| | | |
|---|-------------------------------|----------------------------|
| počítač | width 42 x ht 52 x depth 14mm | weight 40(g) |
| hrudní pás | width x ht x depth | weight 80(g) |
| držák na řídítka | width x ht x depth | weight 30(g) |
| baterie | počítač | 3V, typ 2032 |
| | hrudní pás | 3V, typ 2032 |
| kmitočet | hrudní pás | 5.2 Khz (POLAR-compatibel) |
| dosah hrudního pásu (vysílače) | | 0.75 m |
| provozní teplota | LCD displej | - 15 °C až + 80 °C |
| měření rychlosti | minimum 2,5 km/h | maximum 120 km/h |
| denní vzdálenost | | až do 999,99 km nebo mílí |
| funkce NAVIGATOR | | až do 999,99 km nebo mílí |
| celkově ujetá vzdálenost na kole 1 | | až do 99.999 km nebo mílí |
| celkově ujetá vzdálenost na kole 2 | | |
| TOTODO celkově ujetá vzdálenost na kole 1 a 2 | | až do 199.999 km nebo mílí |
| obvod kola | minimum 100 mm | maximum 3999 mm |
| měření tepové frekvence | minimum 40 tepů za minutu | maximum 240 tepů za minutu |

17. Obsah balení

- 1x tělo computeru
- 1x držák na řídítka se šroubem, vedením a senzorem
- 1x gumová vložka pro montáž senzoru
- 1x magnet
- 5x plastový pásek
- 1x baterie 3 V (typ CR 2032)
- 1x návod k montáži a obsluze