

Recovery drink porce= 65 g		60 g
100 g/65 g	chocolate smoothie	strawberry/meloun
energie (kJ)	370/240	417/250
proteiny (g)	12/8	13/8
sacharidy (g)	70/46	87/52
z toho cukry (g)	32/21	28/17
tuky (g)	3,1/2	0
z toho nasycené tuky (g)	0,8/0,5	0
vláknina-syrovátka	3,1/2	0
sodík (mg)	292/190	267/160
draslík (mg)	600/390	117/70
L-glutamin (mg)	4308/2800	4667/2800
L-arginin (mg)	2154/1400	2333/1400
DDD vitamin C (%)	206/134	217/130
DDD vitamin E (%)	250/163	250/150
DDD železo (%)	12/8	0
DDD vápník (%)	20/13	8.5
DDD hořčík(%)	12/8	5.3
Obsahuje sóju a laktózu		

Recovery drink dóza=14 porcí	
100 g/60 g	orange/pineapple
energie (kJ)	417/250
proteiny (g)	13/8
sacharidy (g)	87/52
z toho cukry (g)	28/17
tuky (g)	0
z toho nasycené tuky (g)	0
vláknina	0
sodík (mg)	267/160
draslík (mg)	117/70
L-glutamin (mg)	4667/2800
L-arginin (mg)	2333/1400
DDD vitamin C (%)	217/130
DDD vitamin E (%)	250/150
DDD železo(%)	0
DDD vápník (%)	8/5
DDD hořčík(%)	5/3
Obsahuje sóju a laktózu	

Použití: po skončení cvičení (tréninku) si připravte 0,5 - 07 l nápoje Recovery drink k obnově a relaxaci vašeho organismu, ne déle než 1 - 3 hodiny po výkonu

Příprava: do lahve dáme polovinu vody, přidáme sáček nebo 3 odměrky prášku Recovery drink, uzavřeme, promícháme a dolijeme druhou polovinou vody. Opět promícháme. Recovery drink chocolate smoothie lze smíchat i s mlékem

Doporučená denní dávka: 2 porce

chocolate smoothie	Složení: maltodextrin, fruktóza, izolát syrovátkové bílkoviny (obsahuje sojový lecitin), odtučněné sušené mléko, smetana, kakaový prášek, L-glutamin, L-arginin, vitamin C (kyselina askorbová), vitamin E (D-alfa-tokoferol-acetát), mořská sůl, přírodní aroma. Informace pro alergiky: může obsahovat stopy mléka a sóji.
--------------------	--